

ナイトスイムスクール お試し 30分レッスン

はじめての方も
大歓迎！

初中級クラス 担当【内田】

内容 浮き方と沈み方・力の抜き方と泳ぐ時の呼吸

もっと上手に
なりたの方に！
おすすめ！

日時 10月20日(火) 19:30～20:00
10月27日(火) 19:30～20:00



スキルアップクラス 担当【原口】

内容 よく進む手の動かし方・疲れない足の動かし方

もっと
楽に、速く
泳げるように！

日時 10月22日(木) 19:30～20:00
10月29日(木) 19:30～20:00



各10名定員と
なります。

参加費無料

みんなで
レベルアップ
しましょう♪

10月5日(月) 受付スタート

受付は
プールエリアスタッフまで



上記の日時は、1コースを使用させていただきます。