

## Jrスイミング短期水泳期間中 スイミングスクール&プールプログラムスケジュール

| 時間／曜日 | 7月20日(月) |      | 7月21日(火) |      | 7月22日(水) |      | 7月23日(木) |      | 7月24日(金) |      | 7月25日(土) |      |
|-------|----------|------|----------|------|----------|------|----------|------|----------|------|----------|------|
|       | スクール     | レッスン | スクール     | レッスン | スクール     | レッスン | スクール     | レッスン | スクール     | レッスン | スクール     | レッスン |
| 07:00 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 08:00 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 08:30 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 09:00 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 09:30 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 10:00 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 10:30 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 11:00 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 11:30 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 12:00 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 12:30 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 13:00 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 13:30 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 14:00 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 14:30 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 15:00 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 15:30 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 16:00 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 16:30 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 17:00 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 17:30 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 18:00 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 18:30 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 19:00 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 19:30 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 20:00 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 20:30 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 21:00 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 21:30 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 22:00 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |
| 22:30 |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |          |      |

第1期: 7月21日(火)～7月23日(木)

●7月21日(火)～7月23日(木)の3日間、ジュニア短期水泳教室のためスケジュールを変更させていただきます。

●7月21日(火)～7月23日(木)の3日間、プライベートレッスンは休講とさせていただきます。

●おはようスイミング時間変更  
7月22日(水) 11:25～12:25  
7月23日(木) 11:10～12:10

●ベビースイミング時間変更  
7月22日(水) 10:30～11:15

皆様のご理解とご協力を  
宜しくお願い致します。

※ジュニアスイミングスクールの準備の為、  
スクール開始15分前よりコース変更をさせていただきますのでご了承ください。

# Jrスイミング短期水泳期間中 スイミングスクール&プールプログラムスケジュール

| 時間/曜日 | 7月27日(月)                            |                       | 7月28日(火)                   |                           | 7月29日(水)                            |                           | 7月30日(木)                   |                           | 7月31日(金)                      |                           | 7月25日(土)                   |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-------|-------------------------------------|-----------------------|----------------------------|---------------------------|-------------------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|-------------------------------|---------------------------|----------------------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | スクール                                | レッスン                  | スクール                       | レッスン                      | スクール                                | レッスン                      | スクール                       | レッスン                      | スクール                          | レッスン                      | スクール                       | レッスン |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 07:00 |                                     |                       |                            |                           |                                     |                           |                            |                           |                               |                           |                            |      | 第2期: 7月28日(火)~7月30日(木)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 08:00 |                                     |                       | 8:00~10:00                 |                           | 8:00~10:00                          |                           | 8:00~10:00                 |                           |                               |                           |                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 08:30 |                                     |                       |                            |                           |                                     |                           |                            |                           |                               |                           |                            |      | <p>●7月28日(火)~7月30日(木)の3日間、<br/>ジュニア短期水泳教室のため<br/>スケジュールを変更させていただきます。</p> <p>●7月28日(火)~7月30日(木)の3日間、<br/>プライベートレッスンは休講とさせていただきます。</p> <p>●おはようスイミング時間変更<br/>7月29日(水) 11:25~12:25<br/>7月30日(木) 11:10~12:10</p> <p>●ベビースイミング時間変更<br/>7月29日(水) 10:30~11:15</p> <p>皆様のご理解とご協力を<br/>宜しくお願い致します。</p> <p>※ジュニアスイミングスクールの準備の為、<br/>スクール開始15分前よりコース変更をさせていただきますのでご了承ください。</p> |
| 09:00 |                                     |                       | Jr特別レッスン                   |                           | Jr特別レッスン                            |                           | Jr特別レッスン                   |                           |                               |                           |                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 09:30 |                                     |                       | 1~3コース使用                   |                           | 1~3コース使用                            |                           | 1~3コース使用                   |                           |                               |                           | 8:30~9:40<br>9:30~10:40    |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 10:00 |                                     |                       |                            |                           |                                     |                           |                            |                           |                               |                           | 幼・小                        |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 10:30 |                                     |                       |                            | 10:15~11:00               |                                     |                           |                            | 10:20~11:05               |                               |                           | 1~4コース使用                   |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 11:00 |                                     |                       |                            | アクアビクス                    |                                     | 10:30~11:15<br>ベビー        |                            | アクアビクス                    |                               |                           | 10:45~11:30<br>ベビー         |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 11:30 |                                     | 11:30~12:15<br>アクアビクス | 11:10~12:10<br>おはようスイミング   |                           | 11:25~12:25<br>おはようスイミング            |                           | 11:10~12:10<br>おはようスイミング   |                           | 11:10~12:10<br>おはようスイミング      |                           | 11:40~12:25<br>アクアビクス      |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 12:00 |                                     |                       | 1~4コース使用                   |                           | 1~3コース使用                            |                           | 1~3コース使用                   |                           | 1~3コース使用                      |                           |                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 12:30 |                                     |                       | 12:30~13:30<br>短期水泳        | 12:20~12:50<br>プライベートレッスン | 12:30~13:30<br>短期水泳                 | 12:50~13:20<br>プライベートレッスン | 12:30~13:30<br>短期水泳        | 12:50~13:20<br>プライベートレッスン |                               | 12:20~12:50<br>プライベートレッスン |                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 13:00 |                                     |                       | 1~4コース使用                   | 13:00~13:30<br>プライベートレッスン | 1~4コース使用                            | 休講                        | 1~4コース使用                   | 休講                        |                               | 13:00~13:30<br>プライベートレッスン |                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 13:30 |                                     |                       |                            | 休講                        |                                     | 13:45~14:30<br>アクアトレーニング  |                            | 13:30~14:00<br>プライベートレッスン |                               |                           |                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 14:00 |                                     |                       |                            |                           |                                     |                           |                            | 休講                        |                               |                           |                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 14:30 |                                     |                       |                            |                           |                                     |                           |                            |                           |                               |                           | 14:00~15:10<br>15:00~16:10 |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 15:00 |                                     |                       | 14:50~16:00                |                           | 14:50~16:00                         |                           | 14:50~16:00                |                           | 14:50~16:00                   |                           |                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 15:30 |                                     |                       | 幼児<br>1~2コース使用             |                           | 幼児<br>1~2コース使用                      |                           | 幼児<br>1~2コース使用             |                           | 幼児<br>1~2コース使用                |                           | 幼・小                        |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 16:00 |                                     |                       | 15:50~17:00<br>16:50~18:00 |                           | 15:50~17:00<br>16:50~18:00          |                           | 15:50~17:00<br>16:50~18:00 |                           | 15:50~17:00<br>16:50~18:00    |                           | 1~5コース使用                   |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 16:30 |                                     |                       | 幼・小                        |                           | 幼・小                                 |                           | 幼・小                        |                           | 幼・小                           |                           | 16:15~17:15<br>育成          |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 17:00 |                                     |                       | 1~5コース使用                   |                           | 1~5コース使用                            |                           | 1~5コース使用                   |                           | 1~5コース使用                      |                           | 1~3コース使用                   |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 17:30 |                                     |                       |                            |                           |                                     |                           |                            |                           |                               |                           |                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 18:00 |                                     |                       | 18:00~18:55                |                           | 18:00~18:55                         |                           | 18:00~18:55                |                           | 18:00~18:55                   |                           |                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 18:30 | 18:30~19:00<br>プライベートレッスン<br>1コース使用 |                       | 育成<br>1~3コース使用             |                           | 育成<br>1~3コース使用                      |                           | 育成<br>1~3コース使用             |                           | 育成<br>1~3コース使用                |                           |                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 19:00 |                                     | 19:10~20:30           |                            |                           | 19:00~19:30<br>プライベートレッスン<br>1コース使用 |                           |                            |                           | 18:55~19:30<br>育成<br>1~2コース使用 |                           |                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 19:30 |                                     |                       |                            |                           | 19:40~20:10<br>プライベートレッスン<br>1コース使用 |                           |                            |                           |                               |                           |                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 20:00 |                                     | 楽々改善クラス               |                            |                           | 20:20~20:50<br>プライベートレッスン<br>1コース使用 |                           |                            |                           |                               |                           |                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 20:30 |                                     | 1~3コース使用              |                            |                           |                                     |                           |                            |                           |                               |                           |                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 21:00 | 20:45~21:15<br>プライベートレッスン<br>1コース使用 |                       |                            |                           |                                     |                           |                            |                           |                               |                           |                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 21:30 |                                     |                       |                            |                           |                                     |                           |                            |                           |                               |                           |                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 22:00 |                                     |                       |                            |                           |                                     |                           |                            |                           |                               |                           |                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 22:30 |                                     |                       |                            |                           |                                     |                           |                            |                           |                               |                           |                            |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

休館日



## Jrスイミング短期水泳期間中 スイミングスクール&プールプログラムスケジュール

| 時間/曜日 | 8月3日(月)                             |                       | 8月4日(火)                    |                                     | 8月5日(水)                    |                                 | 8月6日(木)                    |                                 | 8月7日(金)                    |                           | 8月8日(土)                    |                       |
|-------|-------------------------------------|-----------------------|----------------------------|-------------------------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------|
|       | スクール                                | レッスン                  | スクール                       | レッスン                                | スクール                       | レッスン                            | スクール                       | レッスン                            | スクール                       | レッスン                      | スクール                       | レッスン                  |
| 07:00 |                                     |                       |                            |                                     |                            |                                 |                            |                                 |                            |                           |                            |                       |
| 08:00 |                                     |                       |                            |                                     |                            |                                 |                            |                                 |                            |                           |                            |                       |
| 08:30 |                                     |                       | 8:00~10:00                 |                                     | 8:00~10:00                 |                                 | 8:00~10:00                 |                                 | 8:00~10:00                 |                           |                            |                       |
| 09:00 |                                     |                       | Jr特別レッスン                   |                                     | Jr特別レッスン                   |                                 | Jr特別レッスン                   |                                 | Jr特別レッスン                   |                           |                            |                       |
| 09:30 |                                     |                       | 1~3コース使用                   |                                     | 1~3コース使用                   |                                 | 1~3コース使用                   |                                 | 1~3コース使用                   |                           | 8:30~9:40<br>9:30~10:40    |                       |
| 10:00 |                                     |                       |                            |                                     |                            |                                 |                            |                                 |                            |                           | 幼・小                        |                       |
| 10:30 |                                     |                       |                            | 10:15~11:00<br>アクアビクス               |                            |                                 |                            | 10:20~11:05<br>アクアビクス           |                            |                           | 1~4コース使用                   |                       |
| 11:00 |                                     |                       |                            |                                     |                            |                                 |                            |                                 |                            |                           | 10:45~11:30<br>ベビー         |                       |
| 11:30 |                                     | 11:30~12:15<br>アクアビクス | 11:10~12:10<br>おはようスイミング   |                                     | 1~3コース使用                   |                                 | 11:10~12:10<br>おはようスイミング   |                                 | 11:10~12:10<br>おはようスイミング   |                           | 1~3コース使用                   |                       |
| 12:00 |                                     |                       | 1~4コース使用                   |                                     | 11:25~12:25<br>おはようスイミング   |                                 | 1~3コース使用                   |                                 | 1~3コース使用                   |                           |                            | 11:40~12:25<br>アクアビクス |
| 12:30 |                                     |                       | 12:30~13:30<br>短期水泳        | 12:20~12:50<br>プライベートレッスン<br>休講     | 12:30~13:30<br>短期水泳        | 12:50~13:20<br>プライベートレッスン<br>休講 | 12:30~13:30<br>短期水泳        | 12:50~13:20<br>プライベートレッスン<br>休講 |                            | 12:20~12:50<br>プライベートレッスン |                            |                       |
| 13:00 |                                     |                       | 1~4コース使用                   | 13:00~13:30<br>プライベートレッスン<br>休講     | 1~4コース使用                   |                                 | 1~4コース使用                   | 休講                              |                            | 13:00~13:30<br>プライベートレッスン |                            |                       |
| 13:30 |                                     |                       |                            |                                     |                            | 13:45~14:30<br>アクアトレーニング        |                            | 13:30~14:00<br>プライベートレッスン<br>休講 |                            |                           |                            |                       |
| 14:00 |                                     |                       |                            |                                     |                            |                                 |                            |                                 |                            |                           | 14:00~15:10<br>15:00~16:10 |                       |
| 14:30 |                                     |                       |                            |                                     |                            |                                 |                            |                                 |                            |                           |                            |                       |
| 15:00 |                                     |                       | 14:50~16:00                |                                     | 14:50~16:00                |                                 | 14:50~16:00                |                                 | 14:50~16:00                |                           |                            |                       |
| 15:30 |                                     |                       | 幼児                         |                                     | 幼児                         |                                 | 幼児                         |                                 | 幼児                         |                           | 幼・小                        |                       |
| 16:00 |                                     |                       | 1~2コース使用                   |                                     | 1~2コース使用                   |                                 | 1~2コース使用                   |                                 | 1~2コース使用                   |                           | 1~5コース使用                   |                       |
| 16:30 |                                     |                       | 15:50~17:00<br>16:50~18:00 |                                     | 15:50~17:00<br>16:50~18:00 |                                 | 15:50~17:00<br>16:50~18:00 |                                 | 15:50~17:00<br>16:50~18:00 |                           |                            |                       |
| 17:00 |                                     |                       | 幼・小                        |                                     | 幼・小                        |                                 | 幼・小                        |                                 | 幼・小                        |                           | 16:15~17:15<br>育成          |                       |
| 17:30 |                                     |                       | 1~5コース使用                   |                                     | 1~5コース使用                   |                                 | 1~5コース使用                   |                                 | 1~5コース使用                   |                           | 1~3コース使用                   |                       |
| 18:00 |                                     |                       | 18:00~18:55                |                                     | 18:00~18:55                |                                 | 18:00~18:55                |                                 | 18:00~18:55                |                           |                            |                       |
| 18:30 |                                     |                       | 育成                         |                                     | 育成                         |                                 | 育成                         |                                 | 育成                         |                           |                            |                       |
| 19:00 | 18:30~19:00<br>プライベートレッスン<br>1コース使用 | 19:10~20:30           | 1~3コース使用                   |                                     | 1~3コース使用                   |                                 | 1~3コース使用                   |                                 | 1~3コース使用                   |                           |                            |                       |
| 19:30 |                                     |                       |                            | 19:00~19:30<br>プライベートレッスン<br>1コース使用 |                            |                                 |                            | 18:55~19:30<br>育成<br>1~2コース使用   |                            |                           |                            |                       |
| 20:00 |                                     | 楽々改善クラス               |                            | 19:40~20:10<br>プライベートレッスン<br>1コース使用 |                            |                                 |                            |                                 |                            |                           |                            |                       |
| 20:30 |                                     | 1~3コース使用              |                            | 20:20~20:50<br>プライベートレッスン<br>1コース使用 |                            |                                 |                            |                                 |                            |                           |                            |                       |
| 21:00 | 20:45~21:15<br>プライベートレッスン<br>1コース使用 |                       |                            |                                     |                            |                                 |                            |                                 |                            |                           |                            |                       |
| 21:30 |                                     |                       |                            |                                     |                            |                                 |                            |                                 |                            |                           |                            |                       |
| 22:00 |                                     |                       |                            |                                     |                            |                                 |                            |                                 |                            |                           |                            |                       |
| 22:30 |                                     |                       |                            |                                     |                            |                                 |                            |                                 |                            |                           |                            |                       |

**第3期:8月4日(火)~8月6日(木)**

●8月4日(火)~8月6日(木)の3日間、  
ジュニア短期水泳教室のため  
スケジュールを変更させていただきます。

●8月4日(火)~8月6日(木)の3日間、  
プライベートレッスンは休講とさせて頂きます。

●おはようスイミング時間変更  
8月5日(水)11:25~12:25  
8月6日(木)11:10~12:10

●ベビースイミング時間変更  
8月5日(水)10:30~11:15

皆様のご理解とご協力を  
宜しくお願い致します。

※ジュニアスイミングスクールの準備の為、  
スクール開始15分前よりコース変更をさせて頂  
いただきますのでご了承ください。

## Jrスイミング短期水泳期間中 スイミングスクール&プールプログラムスケジュール

| 時間/曜日 | 8月17日(月)                            |             | 8月18日(火)                        |      | 8月19日(水)                             |      | 8月20日(木)                        |      | 8月21日(金)                      |      | 8月22日(土)                   |      |                            |
|-------|-------------------------------------|-------------|---------------------------------|------|--------------------------------------|------|---------------------------------|------|-------------------------------|------|----------------------------|------|----------------------------|
|       | スクール                                | レッスン        | スクール                            | レッスン | スクール                                 | レッスン | スクール                            | レッスン | スクール                          | レッスン | スクール                       | レッスン |                            |
| 07:00 |                                     |             |                                 |      |                                      |      |                                 |      |                               |      |                            |      | 第4期:8月18日(火)~8月20日(木)      |
| 08:00 |                                     |             |                                 |      | 8:00~10:00                           |      |                                 |      |                               |      |                            |      |                            |
| 08:30 |                                     |             |                                 |      | Jr特別レッスン                             |      |                                 |      |                               |      |                            |      |                            |
| 09:00 |                                     |             |                                 |      | 1~3コース使用                             |      |                                 |      |                               |      |                            |      |                            |
| 09:30 |                                     |             |                                 |      |                                      |      |                                 |      |                               |      | 8:30~9:40<br>9:30~10:40    |      | ●8月18日(火)~8月20日(木)の3日間、    |
| 10:00 |                                     |             |                                 |      |                                      |      |                                 |      |                               |      | 幼・小                        |      | ジュニア短期水泳教室のため              |
| 10:30 |                                     |             | 10:15~11:00                     |      | 10:30~11:15                          |      | 10:20~11:05                     |      |                               |      | 1~4コース使用                   |      | スケジュールを変更させて頂きます。          |
| 11:00 |                                     |             | アクアビクス                          |      | ベビー                                  |      | アクアビクス                          |      |                               |      | 10:45~11:30                |      |                            |
| 11:30 | 11:30~12:15<br>アクアビクス               |             | 11:10~12:10                     |      | 1~3コース使用                             |      | 11:10~12:10                     |      | 11:10~12:10                   |      | 1~3コース使用                   |      |                            |
| 12:00 |                                     |             | おはようスイミング<br>1~4コース使用           |      | 11:25~12:25<br>おはようスイミング<br>1~3コース使用 |      | おはようスイミング<br>1~3コース使用           |      | おはようスイミング<br>1~3コース使用         |      | 11:40~12:25                |      | ●8月18日(火)~8月20日(木)の3日間、    |
| 12:30 |                                     |             | 12:30~13:30                     |      | 12:30~13:30                          |      | 12:30~13:30                     |      |                               |      | アクアビクス                     |      | プライベートレッスンは休講とさせて頂きます。     |
| 13:00 |                                     |             | 短期水泳<br>1~4コース使用                |      | 短期水泳<br>1~4コース使用                     |      | 短期水泳<br>1~4コース使用                |      |                               |      |                            |      |                            |
| 13:30 |                                     |             | 12:20~12:50<br>プライベートレッスン<br>休講 |      | 12:50~13:20<br>プライベートレッスン<br>休講      |      | 12:50~13:20<br>プライベートレッスン<br>休講 |      | 12:20~12:50<br>プライベートレッスン     |      |                            |      | ●おはようスイミング時間変更             |
| 14:00 |                                     |             | 13:00~13:30<br>プライベートレッスン<br>休講 |      | 13:45~14:30<br>アクアトレーニング             |      | 13:30~14:00<br>プライベートレッスン<br>休講 |      | 13:00~13:30<br>プライベートレッスン     |      |                            |      | 8月19日(水) 11:25~12:25       |
| 14:30 |                                     |             |                                 |      |                                      |      |                                 |      |                               |      | 14:00~15:10<br>15:00~16:10 |      | 8月20日(木) 11:10~12:10       |
| 15:00 |                                     |             | 14:50~16:00                     |      | 14:50~16:00                          |      | 14:50~16:00                     |      | 14:50~16:00                   |      |                            |      |                            |
| 15:30 |                                     |             | 幼児<br>1~2コース使用                  |      | 幼児<br>1~2コース使用                       |      | 幼児<br>1~2コース使用                  |      | 幼児<br>1~2コース使用                |      | 幼・小                        |      |                            |
| 16:00 |                                     |             | 15:50~17:00<br>16:50~18:00      |      | 15:50~17:00<br>16:50~18:00           |      | 15:50~17:00<br>16:50~18:00      |      | 15:50~17:00<br>16:50~18:00    |      | 1~5コース使用                   |      |                            |
| 16:30 |                                     |             | 幼・小<br>1~5コース使用                 |      | 幼・小<br>1~5コース使用                      |      | 幼・小<br>1~5コース使用                 |      | 幼・小<br>1~5コース使用               |      | 16:15~17:15                |      | ●ベビースイミング時間変更              |
| 17:00 |                                     |             |                                 |      |                                      |      |                                 |      |                               |      | 育成<br>1~3コース使用             |      | 8月19日(水) 10:30~11:15       |
| 17:30 |                                     |             | 18:00~18:55                     |      | 18:00~18:55                          |      | 18:00~18:55                     |      | 18:00~18:55                   |      |                            |      |                            |
| 18:00 |                                     |             | 育成<br>1~3コース使用                  |      | 育成<br>1~3コース使用                       |      | 育成<br>1~3コース使用                  |      | 育成<br>1~3コース使用                |      |                            |      |                            |
| 18:30 | 18:30~19:00<br>プライベートレッスン<br>1コース使用 |             |                                 |      | 19:00~19:30<br>プライベートレッスン<br>1コース使用  |      |                                 |      | 18:55~19:30<br>育成<br>1~2コース使用 |      |                            |      | 皆様のご理解とご協力を<br>宜しくお願い致します。 |
| 19:00 |                                     | 19:10~20:30 |                                 |      | 19:40~20:10<br>プライベートレッスン<br>1コース使用  |      |                                 |      |                               |      |                            |      |                            |
| 19:30 |                                     | 楽々改善クラス     |                                 |      | 20:20~20:50<br>プライベートレッスン<br>1コース使用  |      |                                 |      |                               |      |                            |      |                            |
| 20:00 |                                     | 1~3コース使用    |                                 |      |                                      |      |                                 |      |                               |      |                            |      |                            |
| 20:30 | 20:45~21:15<br>プライベートレッスン<br>1コース使用 |             |                                 |      |                                      |      |                                 |      |                               |      |                            |      |                            |
| 21:00 |                                     |             |                                 |      |                                      |      |                                 |      |                               |      |                            |      |                            |
| 21:30 |                                     |             |                                 |      |                                      |      |                                 |      |                               |      |                            |      |                            |
| 22:00 |                                     |             |                                 |      |                                      |      |                                 |      |                               |      |                            |      |                            |
| 22:30 |                                     |             |                                 |      |                                      |      |                                 |      |                               |      |                            |      |                            |

※ジュニアスイミングスクールの準備の為、  
スクール開始15分前よりコース変更をさせて頂  
きたく思いますのでご了承ください。



## Jrスイミング短期水泳期間中 スイミングスクール&プールプログラムスケジュール

| 時間/曜日 | 8月24日(月)                            |             | 8月25日(火)                   |                           | 8月26日(水)                             |                           | 8月27日(木)                   |                           | 8月28日(金)                   |      | 8月29日(土)    |      |
|-------|-------------------------------------|-------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|------|-------------|------|
|       | スクール                                | レッスン        | スクール                       | レッスン                      | スクール                                 | レッスン                      | スクール                       | レッスン                      | スクール                       | レッスン | スクール        | レッスン |
| 07:00 |                                     |             |                            |                           |                                      |                           |                            |                           |                            |      |             |      |
| 08:00 |                                     |             |                            |                           |                                      |                           |                            |                           |                            |      |             |      |
| 08:30 |                                     |             | 8:00~10:00                 |                           | 8:00~10:00                           |                           |                            |                           |                            |      |             |      |
| 09:00 |                                     |             | Jr特別レッスン                   |                           | Jr特別レッスン                             |                           |                            |                           |                            |      |             |      |
| 09:30 |                                     |             | 1~3コース使用                   |                           | 1~3コース使用                             |                           |                            |                           |                            |      | 8:30~9:40   |      |
| 10:00 |                                     |             |                            |                           |                                      |                           |                            |                           |                            |      | 9:30~10:40  |      |
| 10:30 |                                     |             |                            | 10:15~11:00               |                                      |                           |                            | 10:20~11:05               |                            |      | 幼・小         |      |
| 11:00 |                                     |             |                            | アクアピクス                    |                                      | 10:30~11:15               |                            | アクアピクス                    |                            |      | 1~4コース使用    |      |
| 11:30 | 11:30~12:15<br>アクアピクス               |             | 11:10~12:10                |                           | 1~3コース使用                             |                           | 11:10~12:10                |                           | 11:10~12:10                |      | 10:45~11:30 |      |
| 12:00 |                                     |             | おはようスイミング<br>1~4コース使用      |                           | 11:25~12:25<br>おはようスイミング<br>1~3コース使用 |                           | おはようスイミング<br>1~3コース使用      |                           | おはようスイミング<br>1~3コース使用      |      | ベビー         |      |
| 12:30 |                                     |             | 12:30~13:30                | 12:20~12:50<br>プライベートレッスン | 12:30~13:30                          | 12:50~13:20<br>プライベートレッスン | 12:30~13:30                | 12:50~13:20<br>プライベートレッスン |                            |      | 11:40~12:25 |      |
| 13:00 |                                     |             | 短期水泳<br>1~4コース使用           | 休講                        | 短期水泳<br>1~4コース使用                     | 休講                        | 短期水泳<br>1~4コース使用           | 休講                        |                            |      | アクアピクス      |      |
| 13:30 |                                     |             |                            | 13:00~13:30<br>プライベートレッスン |                                      | 13:45~14:30<br>アクアトレーニング  |                            | 13:30~14:00<br>プライベートレッスン |                            |      |             |      |
| 14:00 |                                     |             |                            |                           |                                      |                           |                            |                           |                            |      |             |      |
| 14:30 |                                     |             |                            |                           |                                      |                           |                            |                           |                            |      | 14:00~15:10 |      |
| 15:00 |                                     |             | 14:50~16:00                |                           | 14:50~16:00                          |                           | 14:50~16:00                |                           | 14:50~16:00                |      | 15:00~16:10 |      |
| 15:30 |                                     |             | 幼児                         |                           | 幼児                                   |                           | 幼児                         |                           | 幼児                         |      | 幼・小         |      |
| 16:00 |                                     |             | 1~2コース使用                   |                           | 1~2コース使用                             |                           | 1~2コース使用                   |                           | 1~2コース使用                   |      | 1~5コース使用    |      |
| 16:30 |                                     |             | 15:50~17:00<br>16:50~18:00 |                           | 15:50~17:00<br>16:50~18:00           |                           | 15:50~17:00<br>16:50~18:00 |                           | 15:50~17:00<br>16:50~18:00 |      |             |      |
| 17:00 |                                     |             | 幼・小                        |                           | 幼・小                                  |                           | 幼・小                        |                           | 幼・小                        |      | 16:15~17:15 |      |
| 17:30 |                                     |             | 1~5コース使用                   |                           | 1~5コース使用                             |                           | 1~5コース使用                   |                           | 1~5コース使用                   |      | 育成          |      |
| 18:00 |                                     |             | 18:00~18:55                |                           | 18:00~18:55                          |                           | 18:00~18:55                |                           | 18:00~18:55                |      | 1~3コース使用    |      |
| 18:30 |                                     |             | 育成                         |                           | 育成                                   |                           | 育成                         |                           | 育成                         |      |             |      |
| 19:00 | 18:30~19:00<br>プライベートレッスン<br>1コース使用 |             | 1~3コース使用                   |                           | 1~3コース使用                             |                           | 1~3コース使用                   |                           | 1~3コース使用                   |      |             |      |
| 19:30 |                                     | 19:10~20:30 |                            |                           | 19:00~19:30<br>プライベートレッスン<br>1コース使用  |                           |                            | 18:55~19:30               |                            |      |             |      |
| 20:00 |                                     | 楽々改善クラス     |                            |                           | 19:40~20:10<br>プライベートレッスン<br>1コース使用  |                           |                            | 育成                        |                            |      |             |      |
| 20:30 |                                     | 1~3コース使用    |                            |                           | 20:20~20:50<br>プライベートレッスン<br>1コース使用  |                           |                            | 1~2コース使用                  |                            |      |             |      |
| 21:00 | 20:45~21:15<br>プライベートレッスン<br>1コース使用 |             |                            |                           |                                      |                           |                            |                           |                            |      |             |      |
| 21:30 |                                     |             |                            |                           |                                      |                           |                            |                           |                            |      |             |      |
| 22:00 |                                     |             |                            |                           |                                      |                           |                            |                           |                            |      |             |      |
| 22:30 |                                     |             |                            |                           |                                      |                           |                            |                           |                            |      |             |      |

**第5期:8月25日(火)~8月27日(木)**

●8月25日(火)~8月27日(木)の3日間、  
ジュニア短期水泳教室のため  
スケジュールを変更させていただきます。

●8月25日(火)~8月27日(木)の3日間、  
プライベートレッスンは休講とさせて  
頂きます。

●おはようスイミング時間変更  
8月26日(水)11:25~12:25  
8月27日(木)11:10~12:10

●ベブースイミング時間変更  
8月26日(水)10:30~11:15

皆様のご理解とご協力を  
宜しくお願い致します。

※ジュニアスイミングスクールの準備の為、  
スクール開始15分前よりコース変更をさせて  
いただきますのでご了承ください。