




# 4月29日（水）祝日スケジュール

	1 Studio	2 Studio	Pool
10:00	10:20-11:05	10:25-11:10	
10:30	エアロビクスONE 45 本間友暁	ピラティス 45 Mitsuda	
11:00	11:25-12:10	11:30-12:15	
11:30	POWER 45 本間幹崇	Martial Workout 45 HAYATO	
12:00			
12:30	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px;">                     スペシャルワークショップセミナー                 </div>		
13:00	13:15-14:15	13:00-14:00	
13:30	ZUMBA 60 MAI	<div style="background-color: darkblue; color: white; padding: 5px;"> <b>Mitsuda</b>                      ワークショップ                 </div> 	13:30-14:15 アクアトレーニング 45 坂上加奈子
14:00			
14:30	14:30-15:30	15:00-16:00	
15:00	STEP初中級 60 高橋真理	ヒップホップ 60 kaol	
15:30			
16:00			
16:00			
18:00	18:30-19:15	18:45-19:30	
18:30	ZUMBA 45 阿部真由美	体幹トレ&ストレッチ 45 佳代	
19:00	19:30-20:15	19:45-20:30	
19:30	ヨガ 45 阿部真由美	エアロビクスONE 45 佳代	
20:00			
20:30			
21:00			
<b>21:30 閉館</b>			