

ROXフィットネスクラブbeginスイミングスクール&プールプログラムスケジュール

2025.11~

時間/曜日	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		時間/曜日	土曜日		日曜日	
	スクール	レッスン	スクール	レッスン	スクール	レッスン	スクール	レッスン	スクール	レッスン		スクール	レッスン	スクール	レッスン
7:00											7:00				
8:											9:00	9:00~9:40			
10:00											9:30	9:30~10:40			
10:30											10:00	幼・小			
11:00											10:30	1~4コース使用			
11:30	11:30~12:15 アクアピクス	おはようスイミング 1~4コース使用		10:15~11:00 アクアピクス	10:45~11:30 ベビー 1~3コース使用		10:20~11:05 アクアピクス		11:10~12:10 おはようスイミング 1~3コース使用		11:00	10:45~11:30 ベビー 1~3コース使用			
12:00				11:10~12:10 おはようスイミング 1~3コース使用	11:40~12:40 おはようスイミング 1~3コース使用		11:40~12:40 おはようスイミング 1~3コース使用		11:10~12:10 おはようスイミング 1~3コース使用		11:30	1~3コース使用	11:40~12:25 アクアピクス		
12:30				12:20~12:50 プライベートレッスン 1コース使用	12:50~13:20 プライベートレッスン 1コース使用		12:50~13:20 プライベートレッスン 1~2コース使用		12:20~12:50 プライベートレッスン 1~2コース使用		12:00				
13:00				13:00~13:30 プライベートレッスン 1コース使用	13:30~14:15 アクアトレーニング		13:30~14:00 プライベートレッスン 1コース使用		13:00~13:30 プライベートレッスン 1コース使用		12:30				
13:30											13:00				
14:00											13:30				
14:30											14:00	14:00~15:10 15:00~16:10			
15:00				14:50~16:00 幼児 1~2コース使用	14:50~16:00 幼児 1~2コース使用		14:50~16:00 幼児 1~2コース使用		14:50~16:00 幼児 1~2コース使用		15:00	幼・小 1~5コース使用			
15:30				15:50~17:00 16:50~18:00 幼・小 1~5コース使用	15:50~17:00 16:50~18:00 幼・小 1~5コース使用		15:50~17:00 16:50~18:00 幼・小 1~5コース使用		15:50~17:00 16:50~18:00 幼・小 1~5コース使用		15:30				
16:00				18:00~18:55 育成 1~3コース使用	18:00~18:55 育成 1~3コース使用		18:00~18:55 育成 1~3コース使用		18:00~18:55 育成 1~3コース使用		16:00	16:15~17:15 育成 1~3コース使用			
16:30				18:30~19:00 プライベートレッスン 1コース使用	19:10~20:30 楽々改善スイム 80 1~3コース使用		19:00~19:30 プライベートレッスン 1コース使用		18:55~19:30 育成 1~2コース使用		17:00				
17:00											17:30				
17:30											18:00				
18:00											18:30				
18:30											19:00				
19:00											19:30	●ジュニアスイミングスクールの準備の為、 スクール開始15分前よりコース変更します。			
19:30											20:00	●プールプログラムの途中入場・退場は大変危険ですのでお止めください。			
20:00											20:30	●アクアピクスは開始5分前に、コースロープを移動します。 10名以上の場合は、3コース使用します。			
20:30											21:00	●おはようスイミング・プライベートレッスンは 有料レッスンです。			
21:00				20:45~21:15 プライベートレッスン 1コース使用							21:30				
21:30											22:00				
22:00											22:30				
22:30															

※6月から12:20~は
2枠となります

※11月から12:50~
2枠となります