

進級基準 No.1

2025.04改定

色	ワッペン	級	基準
赤		20	水慣れ
	★	19	潜る
	★★	18	けのび・背浮き
オレンジ		17	板キック25m(幼児12.5m)
	★	16	面キック8m(幼児5m)
	★★	15	面かぶりクロール10m(幼児8m)
黄		14	ラッコキック12.5m(ビート板)
	★	13	背泳ぎキック25m
緑		12	クロール12.5m(浮具なし)
	★	11	クロール25m
	★★	10	背泳ぎ25m
青		9	平泳ぎキック25m
	★	8	平泳ぎ25m
	★★	7	バタフライキック12.5m
	★★★★	6	バタフライ25m
黒		5	クロール50m・個人メドレー100m基準タイムクリア
	★	4	背泳ぎ50m・個人メドレー100m基準タイムクリア
	★★	3	平泳ぎ50m・個人メドレー100m基準タイムクリア
	★★★★	2	バタフライ50m・個人メドレー100m基準タイムクリア
	★★★★★	1	個人メドレー200m完泳・基準タイムクリア

5級以上の基準タイム

	5級	4級	3級	2級	1級
	クロール50m	背泳ぎ50m	平泳ぎ50m	バタフライ50m	個人メドレー200m
小学1・2・3・4年	5 6"0	1'04"0	1'06"0	1'02"0	4'18"0
小学5年以上	5 2"0	5 5"0	5 7"0	5 3"0	3'55"0

100m個人メドレー基準タイム

	5級	4級	3級	2級
	個人メドレー	個人メドレー	個人メドレー	個人メドレー