









2022年11月3日(木) 祝日スケジュール



	1studio	2studio	pool
9:30			
10:00			
10:30	10:30 15名 RADICAL POWER 35 勝木	10:20 ヨガ 45 RIKAKO	10:20 アクアビクス 45 坂上
11:00	11:30	11:30	
11:30	FIGHT D035 勝木	エアロビクスONE 45 久保田	
12:00	12:30	12:30	
12:30	RITMOS 45 円谷	体調改善運動 45 坂上	
13:00			
13:30	13:40	13:40	
14:00	フィットネスフラ 45 MIYUKI	ヨガ 45 Aya	
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00		18:00 骨盤EX 45 溝口	
18:30			
19:00	19:00		
19:30	ムエタイ 45 川崎		