

2022年10月10日（月）



祝日スケジュール



	1studio	2studio	pool
10:00	10:15 15名 オリジナルステップ 45 遠藤	10:20 太極拳 45 高野	
10:30			
11:00	11:30	11:35	11:30
11:30	ヒップホップ 45 TAKAO	ベリーダンス 45 桜井（初）	アクアビクス 45 遠藤
12:00		12:40	
12:30		ムエタイミット 45 川崎	
13:00	13:30		
13:30	ストリートダンス 45 Anju		
14:00			
14:30			
18:30	18:30 15名	18:30 15名	18:30
19:00	HIIT THE BEAT 45 SYUN	ステップ初級 45 久嶋	楽々改善スイム 70 白石
19:30	19:35 12名	19:35	
20:00	UBOUND 45 阿部	骨盤EX 45 久嶋	
20:30			