






# 2022年9月23日 (金)



## 特別スケジュール



	1studio	2studio	pool
10:00	10:20	10:20	10:20
10:30	エアロ中級 45 高橋 (真)	バレトン 45 小堀	脂肪燃焼アクア 岡
11:00	11:20 <b>15名</b>	11:30	      
11:30	初めてステップ25 高橋 (真)	OXIGENO 45 OSAYA	
12:00	12:15		
12:30	ZUMBA 45 NINIE		
13:00	13:30 <b>15名</b>	13:15 <b>12名</b>	
13:30	ステッププラス 45 小畑	ジャイロキネシス 45 小林	
14:00			
14:30	14:45		
15:00	フラ 45 大川		
15:30	16:00		
16:00	タヒチアン 45 大川		
16:30			
17:00		17:30	
17:30	18:00	ベリーダンス 45 溝口	
18:00	RITMOS 45 円谷	18:35	
18:30	19:10	ボクシングEX 45 栗原	
19:00	エアロ中級 45 円谷		
19:30			
20:00		