

# 2022年9月19日 (月)

## 祝日スケジュール



	1studio	2studio	pool
10:00	10:15 <b>15名</b> オリジナルステップ 45 遠藤	10:20 太極拳 45 高野	
10:30			
11:00	11:30	11:35	11:30
11:30	ヒップホップ 45 TAKAO	ベリーダンス 45 桜井 (初)	アクアビクス 45 遠藤
12:00	12:30		
12:30	筋トレ・リフレッシュ 25 木地光		
13:00	13:30		<b>有料</b> 13:00プライベートスイム
13:30	ジャズファンク 45 ERI		<b>有料</b> 13:35プライベートスイム
14:00		<b>有料</b> 14:10プライベートスイム	
14:30			
18:30	18:30	18:30	18:30
19:00	HIIT THE BEAT 45 SYUN	骨盤EX 45 久嶋	楽々改善スイム 70 白石
19:30	19:35 <b>12名</b>	19:35	
20:00	UBOUND 45 阿部	オリジナルエアロ 45 久嶋	
20:30			