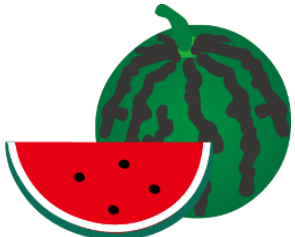









# 2022年8月11日(木)

## 祝日スケジュール



|       | 1studio   | 2studio   | pool   |
|-------|---|---|--|
| 9:30  |   |   |  |
| 10:00 |   |   |  |
| 10:30 | <b>10:30</b> <span style="color:red">15名</span><br>RADICAL POWER 35<br>勝木           | <b>10:20</b><br>ヨガ<br>45<br>RIKAKO  | <b>10:20</b><br>アクアビクス<br>45<br>坂上   |
| 11:00 | <b>11:30</b>  | <b>11:30</b>  | <br><br><br><small>pina.jp - 62011804</small> |
| 11:30 | FIGHT D035<br>勝木  | エアロビクスONE<br>45<br>久保田  |  |
| 12:00 | <b>12:30</b>  | <b>12:30</b>  |  |
| 12:30 | RITMOS<br>45<br>円谷  | 体調改善運動<br>45<br>坂上  |  |
| 13:00 |   |   |  |
| 13:30 | <b>13:40</b>  | <b>13:40</b>  |  |
| 14:00 | フィットネスフラ<br>45<br>MIYUKI  | ヨガ<br>45<br>Aya   |  |
| 14:30 |   |   |  |
| 15:00 |  |   |  |
| 15:30 |   |  |  |
| 16:00 |   |   |  |
| 16:30 |   |   |  |
| 17:00 |  |   |  |
| 17:30 |   |   |  |
| 18:00 |   |   |  |
| 18:30 |   | <b>18:30</b><br>骨盤EX<br>45<br>溝口  |  |
| 19:00 | <b>19:00</b>  |   |  |
| 19:30 | ムエタイ<br>45<br>川崎  |   |  |