









2022年7月18日(月)

祝日スケジュール



	1studio	2studio	pool
10:00	10:15 15名 オリジナルステップ 45 遠藤	10:20  太極拳 45 高野	
10:30			
11:00	11:30	11:35	11:30
11:30	ヒップホップ 45 TAKAO	ベリーダンス 45 桜井(初)	アクアビクス 45 遠藤
12:00			
12:30	12:45		
13:00	筋トレ・リフレッシュ 45 木地光		
13:30			
14:00	14:00		
14:30	BODY ART 45 佐野		
18:30	18:30	18:30 15名	18:30
19:00	HIIT THE BEAT 45 SYUN	ステップ中級 45 久嶋	楽々改善スイム 70 白石
19:30	19:35		
20:00	オリジナルエアロ 45 久嶋		
20:30			