









2022年5月3日 (火)

祝日スケジュール



	1studio	2studio	pool
9:30			
10:00			10:15
10:30	10:30 12名 UBOUND 45 RIKA	10:45 タイ古式ヨガ35 金成	アクアビクス 45 井上
11:00			
11:30	11:45 ダンスエアロ 45 RIKA		
12:00			
12:30		12:45 ピラティス 45 佐藤	
13:00			
13:30	13:45 フラ 45 森	14:00 バランスコーディネーション 35 佐藤	13:45 アクアトレーニング 45 遠藤
14:00			
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30	17:30 15名 RADICAL POWER 35 勝木	17:30 ZUMBA 45 美保	
18:00			
18:30	18:30 FIGHT DO 35 勝木		
19:00			
19:30			