



# 2022年5月4日 (水)

## 祝日スケジュール



	1studio	2studio	pool
10:00	10:20  45	10:30  45	10:30 <b>12名</b>
10:30	エアロビクスONE 45 本間 (友)	ルーシーダットン 45 平瀬	クロール、平泳ぎを マスターしよう! 60 小澤
11:00			プールフロントにて 当日受付
11:30	11:45	11:45 <b>15名</b>	
12:00	Martial Workout 45 納夢	はじめてSTEP35 平瀬	
12:30			<b>有料</b> フライベートスイム
13:00	13:15	13:15	<b>有料</b> フライベートスイム
13:30	Commercial jazz 45 佐野	優しいヨガ 45 武藤	<b>有料</b> フライベートスイム
14:00	14:30 <b>15名</b>	14:30	コマーシャル JAZZ 洋楽の歌詞、ビートに合わせ てかっこよく 踊ります! NYでは定番レッスンです。
14:30	ステップ中級 45 高橋 (真)	コンディショニング 45 新	
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00	18:30 <b>20名</b>	18:30	
18:30	RITMOS 45 WAKABA	骨盤EX 35 岡田	
19:00			
19:30	19:35		
20:00	ボディメイク45 岡田		