







# 2022年5月5日(木)

## 祝日スケジュール



	1studio	2studio	pool
9:30			
10:00			
10:30	<b>10:30</b> <span style="color: red;">15名</span> <b>RADICAL POWER 35</b> 勝木	<b>10:20</b> ヨガ 45 RIKAKO	<b>10:20</b> アクアビクス 45 坂上
11:00	<b>11:30</b>	<b>11:30</b>	
11:30	<b>FIGHT DO 35</b> 勝木	<b>エアロビクスONE</b> 45 久保田	
12:00	<b>12:30</b>	<b>12:30</b>	
12:30	<b>ZUMBA</b> 45 美保	<b>体調改善運動</b> 45 坂上	
13:00			<small>有料</small> <b>13:00</b> フライベートスイム
13:30	<b>13:40</b>	<b>13:40</b>	<small>有料</small> <b>13:35</b> フライベートスイム
14:00	<b>フィットネスフラ</b> 45 MIYUKI	ヨガ 45 Aya	<small>有料</small> <b>14:10</b> フライベートスイム
14:30			
15:00			
15:30			
16:00			
16:30			
17:00			
17:30			
18:00			
18:30		<b>18:30</b> 初めてベリーダンス 45 溝口	
19:00	<b>19:00</b> <b>ムエタイ</b> 45 川崎		
19:30			