



2021年11月23日(火) 祝日スケジュール



	1studio	2studio	pool
9:30			
10:00			
10:30	10:30 10名 ステップサーキット 45 遠藤	10:45 12名 タイ古式ヨガ35 金成	10:30 アクアビクス 45 井上
11:00			
11:30	11:45 12名 オリジナルエアロ 45 遠藤		
12:00			
12:30		12:45 12名 ピラティス 45 佐藤	
13:00			
13:30	13:45 12名 フラ 45 森	14:00 12名 バランスコーディネーション 35 佐藤	13:45 アクアトレーニング 45 城戸
14:00			
14:30			
15:00	15:00 12名 フラ 45 森		
15:30		16:00 12名 太極拳 45 朝倉	
16:00	16:30 12名 ショート レッスン20 スタッフ		1スタ16:30~ ショートレッスン 予約枠には 含まれません
16:30			
17:00			
17:30	17:30 10名 RADICAL POWER 35 勝木	17:30 12名 パワーヨガ 35 高橋(好)	
18:00			
18:30	18:30 12名 FIGHT DO 35 勝木	18:30 12名 オリジナルエアロ 45 高橋(好)	
19:00			
19:30			