







# 2021年7月23日 (金)

## 祝日スケジュール



	1studio	2studio	pool
9:30			
10:00	10:20 <b>12名</b> エアロ中級 35 高橋 (真)	10:30 <b>12名</b> パワーヨガ35 溝口	
10:30			
11:00	11:20 <b>10名</b> はじめてSTEP25 高橋 (真)		
11:30		12:00 <b>12名</b> ボディメイク 45 AIRI	
12:00	12:15 <b>12名</b> ZUMBA 45 NINNE		
12:30			
13:00	13:30 <b>10名</b> ステップ中上級 45 小畑	13:30 <b>12名</b> ヨガ 45 Rikako	
14:00			
14:30	14:45 <b>12名</b> フラ 45 大川		
15:00			
15:30	16:00 <b>12名</b> タヒチアン 45 大川		
16:00			
18:30			
18:30	19:00 <b>10名</b> RADICAL POWER35 勝木	18:45 <b>12名</b> ベリーダンス35 溝口	
19:00			
19:30			
20:00			