



2021年5月4日 (火) ゴールデンウィーク



	1studio	2studio	pool
9:30			
10:00			
10:30	10:30 10名 ステップサーキット 45 遠藤	10:45 12名 ♥ タイ古式ヨガ35 金成	10:30 アクアビクス 45 井上
11:00			
11:30	11:45 12名 オリジナルエアロ 45 遠藤		
12:00			
12:30			
13:00			
13:30	13:45 12名 フラ 45 森		13:45 アクアトレーニング 45 坂上
14:00			
14:30			
15:00		15:15 12名 ♥ バレエ初級 45 中村	
15:30	16:00 12名 ジャズダンスワークアウト 45 AYA		
16:00		16:30 12名 バレエ・バリエーション 45 中村	
16:30			
17:00	17:30 10名 RADICAL POWER 35 勝木		<p>バレエのバリエーションを覚えて踊ってみましょう！ (バリエーションとはバレエにおいて主役級の人が踊るソロのことです！)</p>
17:30			
18:00	18:30 12名 FIGHT DO 35 勝木		
18:30			
19:00			
19:30			