



2021年5月5日 (水) ゴールデンウィーク



	1studio	2studio	pool
9:30			
10:00	10:20 12名	10:30 12名	
10:30	エアロビクスONE 45 本間 (友)	ルーシーダットン 45 平瀬	
11:00			
11:30	11:45 12名	11:45 10名	
12:00	MartialWorkout 45 納夢	初めてステップ25 平瀬	
12:30		12:30 12名	
13:00	13:15 12名	13:15 12名	
13:30	ZUMBA 45 AIRI	優しいヨガ 45 武藤	13:30 やさしいアクア30 城戸
14:00			
14:30	14:30 10名	14:30 12名	14:05 アクアトレーニング30 城戸
14:30	ステップ中級 45 高橋 (真)	コアコンディショニング 45 新	
15:00			
15:30			
16:00			
16:30	16:45 12名	17:00 12名	
17:00	RITOMOS 45 円谷	骨盤EX 35 岡田 (直)	
17:30			
18:00	18:00 12名		
18:30	ZUMBA 45 岡田 (直)		
19:00		19:10 10名	
19:30		パワーバイク35 岡田 (直)	