


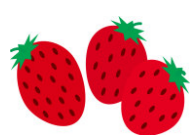








2021年4月29日 (木) ゴールデンウイーク



	1studio	2studio	pool
9:30			
10:00	10:00 12名 ポテイアジャスト 45 久保田		
10:30		10:20 12名 ヨガ 45 RIKAKO	10:20 アクアビクス 45 坂上
11:00	11:15 12名 エアロビクスONE 45 久保田	11:30 12名 骨盤調整 35 円谷	 <small>photo.jp - 6201804</small>  
11:30			
12:00		12:30 12名 体調改善運動 45 坂上	
12:30	12:30 12名 RITOMOS 45 円谷		
13:00			
13:30		13:45 12名 優しいヨガ 45 武藤	
14:00			
14:30	14:45 12名 ピラティス 45 LISA		
15:00		15:30 12名 初めてベリーダンス 45 溝口	
15:30			
16:00	16:00 12名 ムエタイ 45 川崎		
16:30			
17:00		  	
17:30	17:30 12名 コンディショニング 45 勝木		
18:00			
18:30	18:45 12名 FIGHT DO 45 勝木		
19:00			
19:30			