
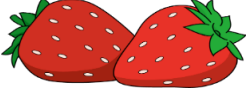











# 2021年1月14日(木)



## 特別スケジュール



	1studio	2studio	pool
15:00			
15:30	<b>15:30</b> 12名 はじめて体幹トレーニング 45 勝木		
16:00			
16:30	<b>16:45</b> 12名 FIGHT DO 45 勝木		
17:00			
17:30			
18:00			
18:30	<b>18:30</b> 12名 中級エアロビクス 45 真柄	<b>18:30</b> 12名 はじめてベリーダンス 45 溝口	
19:00			
19:30			
20:00	<b>20:00</b> 12名 はじめてエアロビクス 30 福井	<b>20:00</b> 12名 リラクゼーションヨガ 45 太田	
20:30			
21:00	<b>21:00</b> 12名 中級エアロビクス 45 福井		
21:30			
22:00			

◆スタジオレッスンは人数制限をして開催いたします。  
 全てのスタジオレッスンが先着予約制です。  
 (プールプログラムは除く)  
 ご予約は当日15:00より9Fジムカウンターにて承ります。