



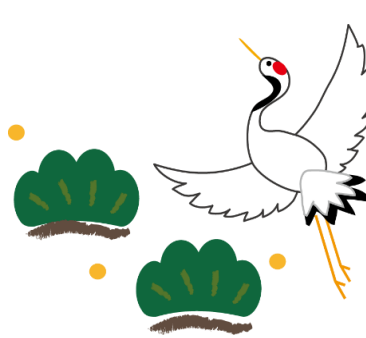




2021年1月11日(月)

成人の日スケジュール

	1studio	2studio	pool
10:00	10:15 10名 ステップ上級 45 遠藤	10:20 12名 フリースタイル 45 カリン	
10:30			
11:00	 		11:30 アクアビクス 45 遠藤
11:30	11:45 12名 クリスマス&ステップ 35 TAKAO	11:35 12名 ベリーダンス 45 桜井(初)	
12:00			
12:30	12:45 12名 ヒップホップ 35 TAKAO	12:50 12名 ポール&ポール ストレッチ 45 廣島	
13:00			
13:30			
14:00		14:05 12名 コアトレーニング25 廣島	
14:30			
15:00	15:00 12名 骨盤調整 45 志賀		
15:30			
16:00			
16:30		<p>◆スタジオレッスンは人数制限をして開催いたします。 全てのスタジオレッスンが先着予約制です。 (プールプログラムは除く) ご予約は当日9:00より9Fジムカウンターにて承ります。</p>	
17:00			