

# 新型コロナウイルス感染予防及び拡散防止へのご協力のお願い

新型コロナウイルス感染症は、無症状の患者も多数いることがわかってきております。ご自身が無症状の感染者かもしれない、近くに無症状の感染者がいるかもしれないとの前提で行動をすることが大切です。クラブ内での感染拡散を防ぐため、そしてなによりもお客様ご自身の予防のため、しばらくの間、以下の点を厳守の上ご利用いただきますよう、強くお願い申し上げます。

- 全館において、マスク等の着用ができないエリアを除き、必ずマスクやネックゲイター等を確実に鼻と口を覆うようにご着用ください。フェイスシールド、マウスシールドは、飛沫拡散防止効果が見込めないため、マスクの代わりにはなりません。
- スタッフ全員がマスク等を着用させていただきますので、ご了承ください。
- マスク等の着用ができないエリア（更衣室・ロッカー（脱衣・着衣の場面）/サウナ/浴槽/プール等）での会話は禁止とさせていただきます。（※危険回避に必要な声がけ等、やむを得ない場合等は除きます。）
- 会話をされる際は、必ずマスクやネックゲイター等を確実に鼻と口を覆うように着用の上、大きな声を出しての会話や長時間（15分以上）の会話はお控えください。
- 対人距離をできるだけ2m（最低1m）確保するよう努めてください。

マスクの着用ができないエリアにおいては、確実に2m以上の距離を確保する。

※各エリアにおいて、特段の定めがある場合には、エリアのルールを遵守ください。

- 入館されたら、まず、フロント前の消毒液にて必ず手の消毒を行ってください。掌だけではなく、指先、手の甲などを丁寧にかつまんべんなく実施してください。
- 他の利用者と消毒をしていない物品や器具等を共有することはお控えください。
- 以下に該当すると感じる点がある方のご来館は固くお断り申し上げます。

「次の症状がある方等、該当する点があるお客様」

- 咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方（軽い症状の方も含みます）
- 過去48時間以内に熱があった方
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさがある方
- 咳、痰、胸部不快感のある方
- 味覚、嗅覚に少しでも違和感のある方
- 過去14日以内に、新型コロナウイルス感染症陽性とされた方、或いはそうした方との濃厚接触がある方
- 過去14日以内に、海外への渡航履歴のある方
- 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方

○特に高齢者の方は運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。

○糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方については、新型コロナウイルスに感染しますと重症化の可能性がありますので、感染予防対策をしっかりと行い、比較的空いている時間にご利用頂くなど、十分注意してご利用ください。