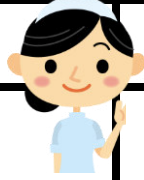












2020年11月23日(月)

勤労感謝の日スケジュール



	1スタジオ	2スタジオ 	プール
9:00			
9:30			
10:00	10:15 10名	10:20 12名	
10:30	ステップ上級 45 遠藤	太極拳 45 高野	
11:00			
11:30	11:45 12名	11:35 12名	11:30
12:00	リズム&ステップ 35 TAKAO	ベリーダンス 45 桜井(初)	アクアビクス 45 遠藤
12:30	12:45 12名	12:50 12名	
13:00	ヒップホップ 35 TAKAO	ポール&ボール ストレッチ45 廣島	
13:30	14:05 12名		
14:00	コアトレーニング25 廣島		
14:30			
15:00	15:30 12名		
15:30	お腹シェイプ 30 木地光・森田		
16:00			
16:30	17:00 12名		
17:00	FIGHT DO 45 勝木		
17:30			
18:00			
18:30			
19:00			