





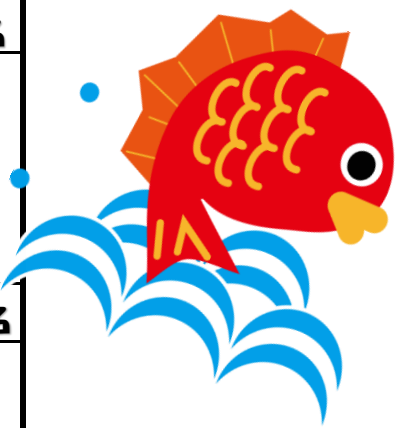

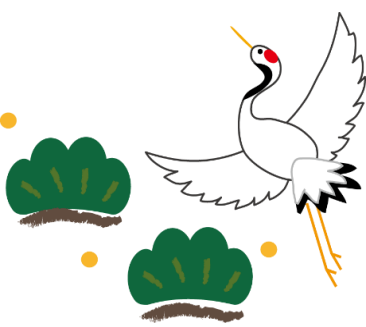





2020年9月21日(月)

敬老の日スケジュール



	1studio 	2studio	pool
10:00	10:15 8名	10:20 10名	
10:30	ステップ上級 45 遠藤	 太極拳 45 高野	
11:00			11:30
11:30	11:45 10名	11:35 10名	
12:00	 リズム&ステップ 35 TAKAO	ベリーダンス 45 桜井(初)	
12:30	12:45 10名	12:50 10名	
13:00	ヒップホップ 35 TAKAO	ポール&ポール ストレッチ 45 廣島	
13:30	13:45 10名	14:05 10名	
14:00	バーチャルBoxing 45 辻本	 コアトレーニング25 廣島	15:00
14:30	15:00 10名		
15:00	 骨盤調整 45 志賀		
15:30			
16:00			
16:30		◆スタジオレッスンは人数制限をして開催いたします。 全てのスタジオレッスンが先着予約制です。 (プールプログラムは除く) ご予約は当日9:00より9Fジムカウンターにて承ります。	
17:00			