

会員各位

【スタジオプログラム】

コロナ感染予防対策 特別対応のご案内

7月1日からのスタジオプログラム再開にあたり皆様の健康と安全を考慮し、一時的ではございますが以下の対応を実施させていただきます。

下記対応をご理解の上、ご参加頂くようお願い申し上げます。

様々な配慮が必要となり皆様には大変お手数おかけいたしますが何卒ご理解・ご協力のほど宜しくお願い致します。

1、 次の症状や該当する事項がある方はレッスンのご参加をご遠慮ください

- ・ 新型コロナウイルス対応窓口である保健所等より感染している、または濃厚接触者であるとの案内を受け経過観察期間中の方。
- ・ 風邪の症状や 37.5 度以上の熱がある方。
- ・ 過去 48 時間以内に熱の症状がある方。
- ・ 倦怠感がある方。 咳、痰、胸部不快感のある方。
- ・ 味覚・嗅覚に少しでも違和感がある方。
- ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる方。
- ・ その他新型コロナウイルス感染可能性の症状がある方。
- ・ 過去 14 日以内に、海外への渡航歴がある方。

2、 スタジオプログラム時間の短縮

短縮時間に関しましては別紙プログラムをご参照ください。

3、 全てのスタジオプログラムは人数制限し開催いたします（予約制）

ご予約は当日下記時刻より 9F ジムカウンターにて承ります。

（平日 10：00～/土日祝 9：00～ ※木曜日ミニボール EX のみ 7：00～）

お一人様 2 レッスンまでとさせていただきます。

先着順でご本人のみ予約可能です。

制限人数に関しましては別紙プログラムをご参照ください。

人数制限しての開催につき、キャンセルはご遠慮頂くようお願いしております。

※プールプログラム（アクアビクス等）除く

- 4、 スタジオ入室時は必ず手指消毒をお願いいたします
- 5、 手指消毒の徹底をして頂くため、途中入場の禁止
- 6、 レッスン中は換気の為、ドアは解放したままにします
- 7、 備品・フロアの消毒はインストラクターが行います
ご参加後は使用した備品は片づけないでそのまま速やかに退出してください。

【ご参加ルール】

・ 咳エチケットの励行、参加者とインストラクターのマスク着用（必須）

インストラクターはマスク・フェイスガード着用（アクアは任意）
ご参加頂くお客様もマスク着用でのご参加が必須となります。
マスク以外でも確実に鼻と口を覆うネックゲイターなどの使用は許可します。
（フェイスシールドも可。但し、マスク等と併せての使用。）

・ ソーシャルディスタンス

スタジオ内に立ち位置のマーキングを行っておりますのでマーキング箇所での受講
をお願いいたします。
人と人の相互感覚にご配慮ください（できれば2m、最低1m）

・ 会話はお控えください。

特に大きな声や長いおしゃべりは禁止させていただきます。

・ インストラクターの指示があってから入室してください

レッスン終了後は、床や備品・機材の消毒をいたしますので清掃が完全に終了する
まではスタジオの外でお待ちください。
安全上の理由から、前のクラスがない場合でもインストラクターの指示があるまでは
入室しないでください。

以上