

## 新型コロナウイルス感染予防及び拡散防止へのご協力のお願い

クラブ内での感染拡散を防ぐため、そしてなによりもお客様ご自身の予防のため、しばらくの間、以下の点を厳守の上ご利用いただきますよう、強くお願い申し上げます。

- ① 館内の密集を避けるため、入場制限を実施する場合がございます。
- ② 施設入館の際に「健康チェック」のご確認をお願いいたします。
  - ・ 風邪の症状や37.5度以上の熱がない。
  - ・ 過去48時間以内に発熱の症状がない。
  - ・ 倦怠感(だるさ)や息苦しい症状はない。
  - ・ 咳・痰・胸部不快感はない。
  - ・ 味覚・嗅覚に少しの違和感もない。
  - ・ 同居家族や身近な知人に感染症が疑われる人はいない。
  - ・ 過去14日以内に、海外への渡航履歴はない。
  - ・ その他、新型コロナウイルス感染の可能性の症状はない。
- ③ 施設入館時やご利用中は、こまめな手洗いや除菌剤による手指消毒をお願いいたします。
- ④ 咳エチケットの励行をお願いいたします。
- ⑤ 全館(ロッカールーム、お風呂、プールを除く)において必ず鼻と口を覆うようにマスク(またはネックゲイター)の着用をお願いいたします。(必須となります)
- ⑥ ロッカー・お風呂(脱衣場・浴槽・洗い場・サウナ)・プールジャグジー等をご利用の際は、お客様相互の間隔にご配慮ください。
- ⑦ マシンご利用後の消毒にご協力ください。
- ⑧ お風呂・サウナなどマスク着用できない・されていないエリアでの会話は極力お控えください。
- ⑨ 食事の館内持ち込みはご遠慮ください。 ※お飲み物(プロテイン含む)は制限ございません。館内で販売している飲食はご飲食いただけます。
- ⑩ その他、新型コロナウイルス感染予防および拡散防止に可能な限りご配慮ください。
- ⑪ ソーシャルディスタンス・3密回避の為、各エリアにてご協力をお願いいたします。