
















2019年1月14日(月)

RADICAL体感スペシャル



	1studio	2studio	pool
9:00			
10:00	10:15	10:00	10:45
10:30	ZUMBA 60 夏実 	太極拳 60 高野 	アクアビクス 45 遠藤 
11:00	11:30	11:15	
11:30	HIPHOP 60 TAKAO	パワーヨガ 60 内田 	
12:00			<p>begin初! 体験会 有料¥1080 画期的なランボリ ンエクササイズ</p>
12:30	13:00	13:15	
13:00	UBOUND 45 三浦MT 	モダンダンス 60 権田 	<p>安室奈美恵さんの「Don't wanna cry」で振付します。</p> 
13:30	14:05	14:45	
14:00	RADICAL POWER 60 三浦MT 	バーオソル 60 玉井 	<p>昭和歌謡のメロディに合わせ て楽しく踊りましょう!</p>
14:30	15:25	16:45	
15:00	FIGHT DO 60 三浦MT 	背骨コンディショニング 60 岡田(佳) 	<p>祝</p> 
15:30	17:00		
16:00	オリジナルエアロ 60 高橋(真) 		
16:30	18:15		
17:00	ステップ中級 45 高橋(真)		
17:30			
18:00			
18:30			

やってみよう!

有料¥1080

有料¥1080

