

Jrスイミング短期水泳期間中 スイミングスクール&プールプログラムスケジュール

時間/曜日	8月5日(月)		8月6日(火)		8月7日(水)		8月8日(木)		8月9日(金)		8月10日(土)	
	スクール	レッスン	スクール	レッスン	スクール	レッスン	スクール	レッスン	スクール	レッスン	スクール	レッスン
7:00												
8:00			8:00~10:00		8:00~10:00		8:00~10:00		8:00~10:00			
8:30			Jr特別レッスン		Jr特別レッスン		Jr特別レッスン		Jr特別レッスン			
9:00			1~3コース使用		1~3コース使用		1~3コース使用		1~3コース使用			
9:30											8:30~9:40 9:30~10:40	
10:00											幼・小	
10:30				10:15~11:00 アクアビクス		10:30~11:15 ベビー		10:20~11:05 アクアビクス		10:15~11:00 脂肪燃焼アクア	1~4コース使用	
11:00											10:45~11:30 ベビー	
11:30		11:30~12:15 アクアビクス	11:10~12:10 おはようスイミング		11:25~12:25 おはようスイミング		11:10~12:10 おはようスイミング		11:10~12:10 おはようスイミング		11:40~12:25 アクアビクス	
12:00			1~4コース使用		1~3コース使用		1~3コース使用		1~3コース使用			
12:30			12:30~13:30 短期水泳	12:20~12:50 プライベートレッスン	12:30~13:30 短期水泳	12:50~13:20 プライベートレッスン	12:30~13:30 短期水泳	12:50~13:20 プライベートレッスン	12:30~13:30 短期水泳	12:20~12:50 プライベートレッスン		
13:00	13:00~13:30 プライベートレッスン		1~4コース使用	休講	1~4コース使用	休講	1~4コース使用	休講	1~4コース使用	休講		
13:30	13:35~14:05 プライベートレッスン											
14:00	14:10~14:40 プライベートレッスン			13:45~14:30 アクアトレーニング								
14:30	1コース使用										14:00~15:10 15:00~16:10	
15:00			14:50~16:00		14:50~16:00		14:50~16:00		14:50~16:00		幼・小	
15:30			幼児		幼児		幼児		幼児		幼・小	
16:00			1~2コース使用		1~2コース使用		1~2コース使用		1~2コース使用		1~5コース使用	
16:30			15:50~17:00 16:50~18:00		15:50~17:00 16:50~18:00		15:50~17:00 16:50~18:00		15:50~17:00 16:50~18:00			
17:00			幼・小		幼・小		幼・小		幼・小		16:15~17:15 育成	
17:30			1~5コース使用		1~5コース使用		1~5コース使用		1~5コース使用		1~3コース使用	
18:00			18:00~18:55		18:00~18:55		18:00~18:55		18:00~18:55			
18:30			育成		育成		育成		育成			
19:00			1~3コース使用		1~3コース使用		1~3コース使用		1~3コース使用			
19:30		19:10~20:30 楽々改善クラス	19:00~20:00 ナイタースイミング		19:00~19:30 プライベートレッスン		19:00~20:00 ナイタースイミング		18:55~19:30 育成			
20:00			1~2コース使用		19:35~20:05 プライベートレッスン		1~2コース使用		1~2コース使用			
20:30			20:10~21:10 ナイタースイミング									
21:00	20:45~21:15 プライベートレッスン		1~2コース使用									
21:30	1コース使用											
22:00												
22:30												

第Ⅱ期:8月6日(火)~8月9日(金)

●8月6日(火)~8月9日(金)の4日間、
ジュニア短期水泳教室のため
スケジュールを変更させていただきます。

●8月6日(火)~8月9日(金)の4日間、
プライベートレッスンは休講とさせて頂きます。

●おはようスイミング時間変更
8月7日(水)11:25~12:25
8月8日(木)11:10~12:10

●ベビースイミング時間変更
8月7日(水)10:30~11:15

皆様のご理解とご協力を
宜しくお願い致します。

※ジュニアスイミングスクールの準備の為、
スクール開始15分前よりコース変更をさせて頂
いただきますのでご了承ください。

Jrスイミング短期水泳期間中 スイミングスクール&プールプログラムスケジュール

時間/曜日	8月26日(月)		8月27日(火)		8月28日(水)		8月29日(木)		8月30日(金)		8月31日(土)	
	スクール	レッスン	スクール	レッスン	スクール	レッスン	スクール	レッスン	スクール	レッスン	スクール	レッスン
7:00												
8:00					8:00~10:00		8:00~10:00		8:00~10:00			
8:30					Jr特別レッスン		Jr特別レッスン		Jr特別レッスン			
9:00					1~3コース使用		1~3コース使用		1~3コース使用			
10:00												
10:30			10:15~11:00 アクアビクス		10:30~11:15 ベビー		10:20~11:05 アクアビクス		10:15~11:00 脂肪燃焼アクア			
11:00					1~3コース使用				11:10~12:10 おはようスイミング			
11:30	11:30~12:15 アクアビクス		11:10~12:10 おはようスイミング		11:25~12:25 おはようスイミング		11:10~12:10 おはようスイミング		11:10~12:10 おはようスイミング			
12:00			1~4コース使用		1~3コース使用		1~3コース使用		1~3コース使用			
12:30			12:20~12:50 プライベートレッスン		12:30~13:30 短期水泳		12:30~13:30 短期水泳		12:30~13:30 短期水泳			
13:00	13:00~13:30 プライベートレッスン		1コース使用		1~4コース使用	12:50~13:20 プライベートレッスン	休講	1~4コース使用	12:50~13:20 プライベートレッスン	休講	12:20~12:50 プライベートレッスン	休講
13:30	13:35~14:05 プライベートレッスン		1コース使用									
14:00	14:10~14:40 プライベートレッスン		1コース使用	13:45~14:30 アクアトレーニング								
14:30	14:45~15:15 プライベートレッスン		1コース使用									
15:00			14:50~16:00		14:50~16:00		14:50~16:00		14:50~16:00			
15:30			幼児		幼児		幼児		幼児			
16:00			1~2コース使用		1~2コース使用		1~2コース使用		1~2コース使用			
16:30			15:50~17:00 16:50~18:00		15:50~17:00 16:50~18:00		15:50~17:00 16:50~18:00		15:50~17:00 16:50~18:00			
17:00			幼・小		幼・小		幼・小		幼・小			
17:30			1~5コース使用		1~5コース使用		1~5コース使用		1~5コース使用			
18:00			18:00~18:55		18:00~18:55		18:00~18:55		18:00~18:55			
18:30			育成		育成		育成		育成			
19:00			1~3コース使用		1~3コース使用		1~3コース使用		1~3コース使用			
19:30	19:10~20:30 楽々改善クラス		19:00~20:00 ナイタースイミング		19:00~19:30 プライベートレッスン		19:00~20:00 ナイタースイミング		18:55~19:30 育成			
20:00			1~2コース使用		19:35~20:05 プライベートレッスン		1~2コース使用		1~2コース使用			
20:30			20:10~21:10 ナイタースイミング		1~3コース使用							
21:00	20:45~21:15 プライベートレッスン		1~2コース使用									
21:30	1コース使用											
22:00												
22:30												

第IV期: 8月28日(水)~8月30日(金)

● 8月28日(水)~8月30日(金)の3日間、
ジュニア短期水泳教室のため
スケジュールを変更させていただきます。

● 8月28日(水)~8月25日(金)の3日間、
プライベートレッスンは休講とさせて頂きます。

休館日

● おはようスイミング時間変更
8月28日(水) 11:25~12:25
8月29日(木) 11:10~12:10

● ベビースイミング時間変更
8月28日(水) 10:30~11:15

皆様のご理解とご協力を
宜しくお願い致します。

※ジュニアスイミングスクールの準備の為、
スクール開始15分前よりコース変更をさせていただきますのでご了承ください。