

Main schedule table with columns for days of the week (月曜日 to 日曜日) and time slots (7:00 to 22:30). Each cell contains program details like 'ステップ 上級 60 遠藤' or 'アクアビクス 45 井上'.

★の印がついているものは先着予約制のレッスンです。当日営業開始時より、ジムフロントにてご予約ください。初心者の方でも安心してご参加いただけるクラスです。

が今回変更(時間・担当・内容等)のあった枠となります。

・プログラムスケジュールは予告なしに変更させて頂く場合がございます。
・祝祭日は営業時間の変更に伴い18時以降のプログラムは休講になります。
※土・日曜日が祝日となった場合は、通常通り行います。
また祝祭日はイベント開催に伴いプログラムが変更となる場合もございます。
・定員制のクラスは定員になり次第締め切らせて頂きます。
・スタジオ及びプールプログラムへの途中入場・退場は大変危険ですのでお止めください。