



2024年5月6日(月) 祝日スケジュール



	1studio	2studio	pool
10:00	10:15 オリジナルステップ 45 遠藤	10:15 太極拳 45 高野	
10:30			
11:00	11:10	11:15	11:30
11:30	BODY COMBAT 45 DAIGO	ヒップホップ 60 TAKAO	アクアビクス 45 遠藤
12:00			
12:30	12:15	12:30	
13:00	ヨガ 45 RIKAKO	ポール&ストレッチ 60 廣島	
13:30			
16:00	16:00		
	エアロビクスONE 45 近藤		
17:00	17:00		
	STEP 初級 45 近藤		
18:00	18:00		18:00
	ムエタイ 60 川崎		楽々改善スイム 70 白石
19:00			