





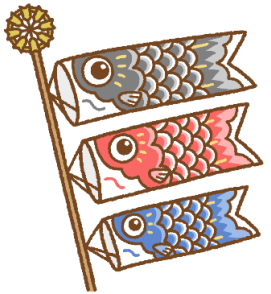


2024年5月3日(金)

祝日スケジュール



	1studio	2studio	pool
10:00	10:20	10:30	10:15
10:30	エアロ中級 60 高橋(真)	バレトン 60 小堀	脂肪燃焼アクア 45 岡
11:00			
11:30			
12:00	12:15		
12:30	ZUMBA 60 NINIE		
13:00		13:30	
13:30		ジャイロキネシス 60 小林	
14:00			
14:30	14:45		
15:00	フラ 60 大川		
15:30			
16:00	16:00		
16:30	タヒチアン 45 大川		
17:00		17:30	
17:30	ボクシングEX 60 栗原	ベリーダンス 45 溝口	
18:00			
18:30	19:00		
19:00	BODY COMBAT 45 細田	19:30	
19:30		cuban salsa 45 Ayaka	
20:00			